

如何保養你的愛繩 (摘譯自 Rock & Ice 雜誌 99 期)

拆開新繩：

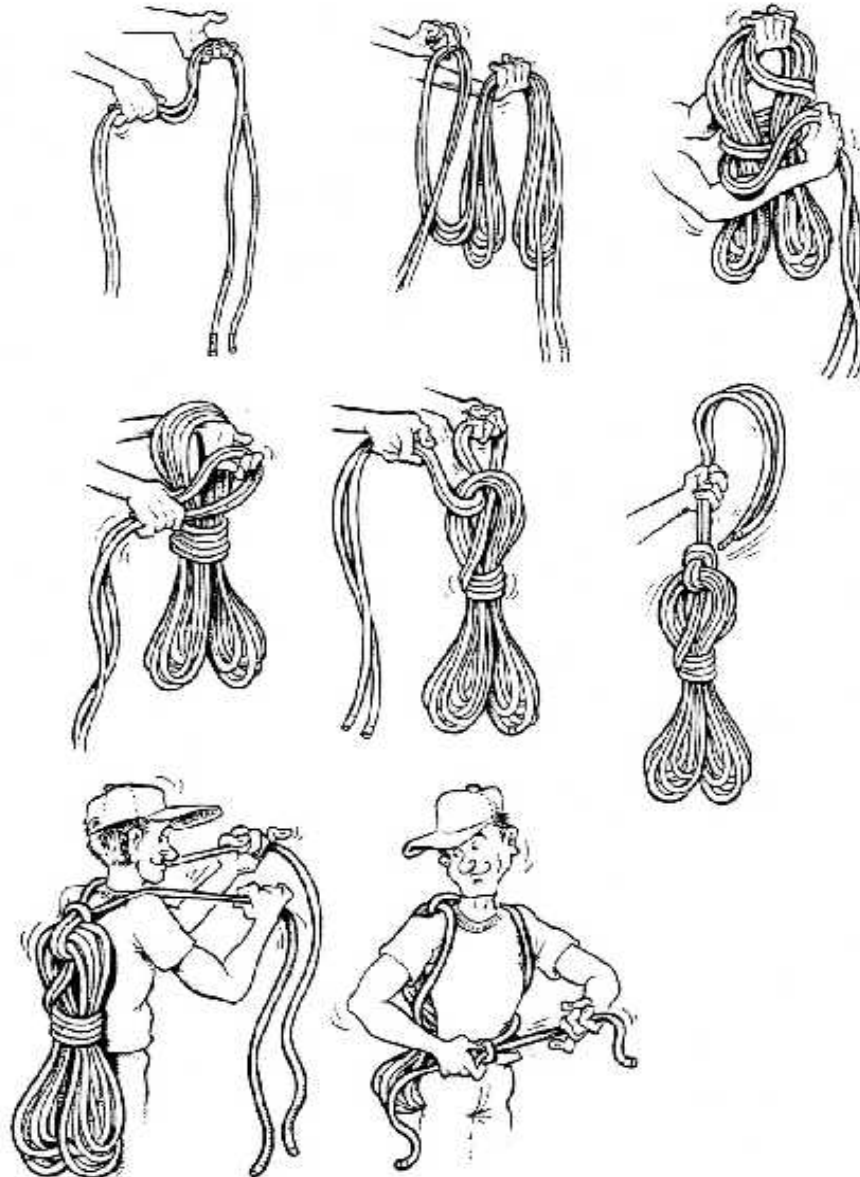
新的繩子通常由機器纏成 40 圈左右，建議您用雙手滾圓圈的方法將新繩解開。

攀登前先順繩一次

繩子發生糾纏的原因通常是因為操作繩索方式不正確所致，例如：下降或確保方式不當。攀登前從頭到尾順繩一次，並且維持正確的操作方式是必要的。

避免繩子打結的收繩法

盤坐在地，然後將繩子纏在兩膝之間，這種方法最能夠防止繩子糾纏。或是用盤繩法收繩再裝進繩袋更好。如果情況不備用盤繩法來收繩時，不妨用蝴蝶式收繩法來收繩，以避免繩子打結(如下圖)：



避免繩子磨擦岩角或尖銳的硬物

- 尤其是在爬 Top Rope 或是工作現場拖吊作業或上昇，必要時用繩索保護器(Ropes protection)來隔絕繩索和尖銳硬物的直接接觸，避免主繩的磨擦。
- 減少主繩的磨擦：爬 Top Rope 時，使用兩個有鎖鉤環做固定點，這樣可以將磨擦值減到最低，這也是讓主繩承受最少墜落力量的方法之一。
- 固定點鉤環直徑若是愈小則主繩愈容易被扯斷，同樣的道理；主繩通過岩角發生墜落時，也容易被扯斷。
- 過度磨擦的繩子，其繩鞘(外皮)看起來爛爛的，這種繩索的拉力已經受損或大為降低，爲了保命，建議你花點錢買新的。

不要踩繩子：寶貝你的愛繩，別踩它，也避免放在充滿灰塵沙粒或潮濕的地方。看似不起眼的沙塵，長期的在繩組織內與纖維磨擦，都對你的愛繩不利。潮濕也會降低繩子的拉力和耐用度。

以動態確保來降低墜落衝擊力：降低墜落衝擊力的目的，不僅保護繩索，也保護攀登者。動態確保是指確保者機動調整站立的位置，尤其是在先鋒攀登的時候，當先鋒墜落那一剎那，確保者緊急向後退以減少墜落距離(因此，確保者的專心與否非常重要)，然後再順著墜落的力道向前進以減少墜落衝擊力。

時常交換主繩的使用端

遇到比較大的墜落後就應該交換繩的另一端使用，讓繩子有充足的時間恢復。繩子的兩端是最容易磨損的段落，當兩端磨損嚴重時就應該剪掉。

時常測量繩長：通常繩子出廠時都會比標示的長度還長一些，繩子通常會愈用愈短，常測量它的長度可避免使用時繩長不足。

保持清潔

用繩袋保存繩子，避免直接放在地上，清洗時可在浴缸裡用清水及手洗，避免用洗潔精。洗好後陰乾，不要曬太陽。

繩子的使用年限

如果你是每天做先鋒攀登，最好一季就換一條繩子，如果是每週使用一次，常常先鋒墜落的話，繩子使用兩年後就該換了。超過四年以上的繩子，即使外表還不錯，僅能夠做一些簡單的訓練，超過七年以上的繩子就只能用來裝飾品了。

使用年限	使用頻率
一年以內	幾乎每天使用
一至三年	每週使用
三至五年	每月用一次
五至七年	一年用兩次左右