臺北市政府勞工局勞動檢查處 垂降訓練場

※ 垂降場使用規則：

1. 本場所為高空工作訓練專用，欲使用者，請向第四科申請，取得並於現場置放同意書後方得使用。
2. 接近垂降平台前，應先著裝完成並先行使用靜力繩將安全工作帶繫掛妥當。
3. 使用者應確實遵守專業教練之指導。
4. 受訓學員應在專業訓練及教練之陪同下，方可跨出垂降平台或護欄。
5. 請確實遵守本規則，並依第四科指示辦理，否則將有生命危險之虞。

※固定點架設要點：

1. 堅實：固定點應設於堅固的基材。
2. 多重：至少二個以上的固定點。
3. 鄰近：鄰近垂降點，固定點受力應均衡。

※主繩架設要點：

1. 低彈性：使用靜力編織繩，材質必需穩定而合乎安全標準。
2. 雙繩：工作繩與安全繩，必需相同規格。
3. 風險預防：任何墜落的可能性，在架繩及人身保護裝備中預先排除。

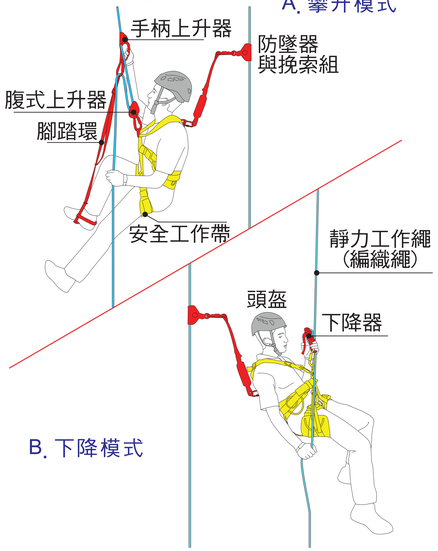
承造及技術訓練廠商：拔山企業股份有限公司

電話：(02) 2759-1001

www.alpinedirect.com.tw

Alpine Direct 1998

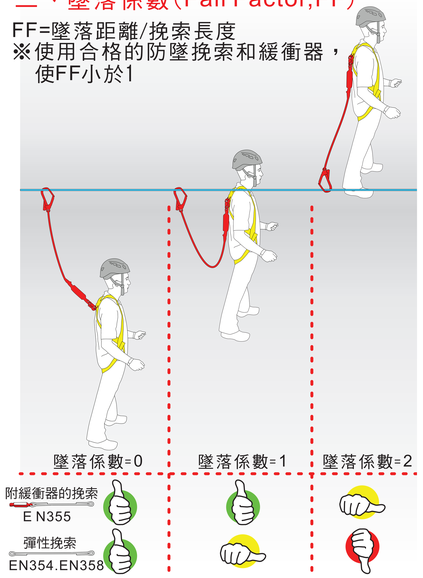
一、攀升/下降　與人身保護裝備（雙繩系統）



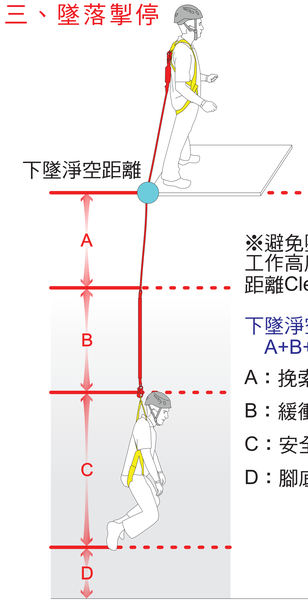
二、墜落係數（Fall Factor,FF）

FF=墜落距離/挽索長度

※使用合格的防墜挽索和緩衝器，使FF小於1



三、墜落掣停



※避免墜落後撞擊地面工作高度需預留「下墜淨空距離Clearance Distance,CD」

下墜淨空距離 CD= A+B+C+D

A：挽索長度

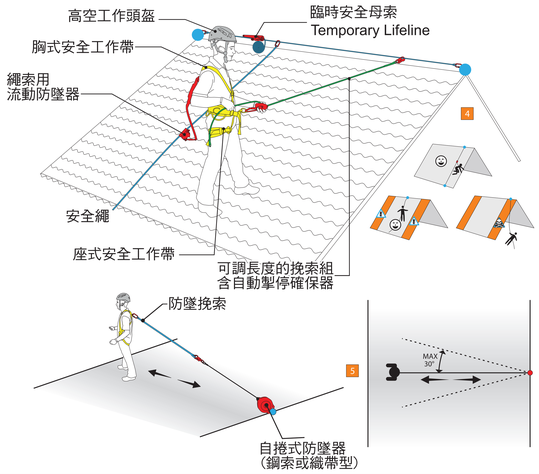
B：緩衝器撕裂後的增加長度

C：安全工作帶至腳底的長度

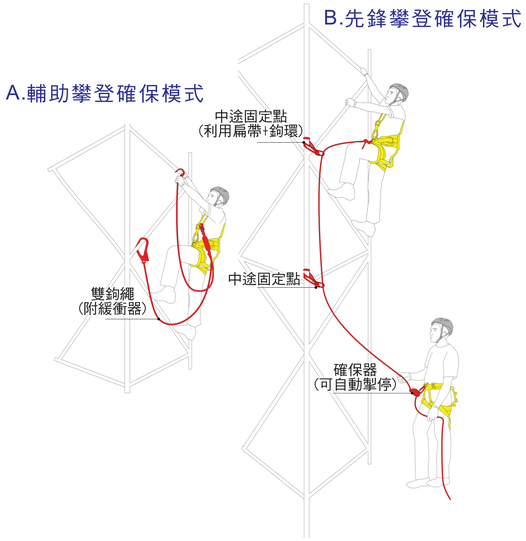
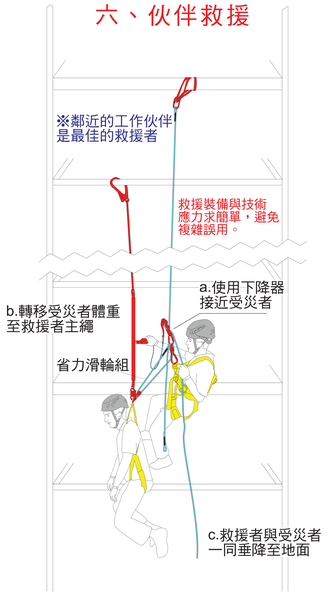
D：腳底至地面的安全距離

四、屋頂/傾斜地形　防墜確保

1.在傾斜地形工作時，架設安全母索作為固定點。
2.使用可調整長度的挽索來定位，可安全移動而不墜落。
3.使用緩衝器材來降低墜落衝擊力。



五、高架攀爬的防墜確保



六、伙伴救援